



Valle di Cogne

24	3	1	6
1001		12	50

1 Cogne

1534 m

1457 abitanti
Aosta 26 km
+39 0165.74040

Cogne is the administrative centre in the valley, at an altitude of 1534 metres, settled on the side of the famous Saint Orso meadow. You must not miss the bobbin laces: a tradition dating back to the 17th century and exhibited in a small museum.

Cogne ist der Hauptort des Tals. Er liegt in 1534 m Höhe an der berühmten Sant'Orso Alm. Ein Augenschmaus sind die Handarbeiten aus Klöppelspitze, eine Tradition, die auf das 17. Jht. zurückgeht und der auch ein kleines Museum gewidmet ist.



COGNE

1 Here's the King of cross-country skiing resorts between the vast sun-lit Saint Orso meadow and the Nordic style pine and beach woods, in the heart of the Gran Paradiso National park. The long cross-country trail meanders at the foot of the Grivola and the Gran Paradiso. You can also appreciate the views without skis, walking along the footpaths, snowshoeing or going on horse-sleigh excursions. You can ski downhill on the Montseuc slopes, whilst for the more dynamic there is ski mountaineering and ice climbing.

COGNE

1 Die weite, sonnige Sant'Orso Alm, Kiefern- und Birkenwälder mit nordischem Charme inmitten des Gran Paradiso Nationalparks – ein Dorado des Langlaufskiläufers. Die über 80 km lange Loipe schlängelt sich unterhalb der Spitze des Grivola und Gran Paradiso hin. Aber diesen Ausblick kann man auch ohne Ski genießen: hierzu stehen zahlreiche Spazierwege, Schneeschuhentouren oder Wege für Schlittenfahrten zur Verfügung. Auf den Hängen des Montseuc ist ausreichend Platz für Abfahrtstrecken. Wer es besonders sportlich liebt, für den gibt es Hochgebirgstouren oder Eisklettern.

- A MONTSEUC
- B GRAND CROT
- C SYLVENOIRE
- D SNOW PARK

9 KM · 1 + 8

COGNE · 1,5 · 3 · 4 · 5 KM
COGNE COPPA DEL MONDO · 5 · 7,5 KM
VALNONTÉY · 5 ·
MARCIAGRANPARADISO · 45 KM
EPINEL · 3 · 5 KM
LILLAZ · 3,5 · 5 KM



SCUOLA DI SCI
GRAN PARADISO
Rue Bourgeois, 33
11012 Cogne
T · 0165 74300
fax · 0165 749931
scuolasci@cogne.org

Symbols Piktogramme



Cross-country ski
Langlauf



Downhill ski
Alpinski



Sledge
Schlitte



Summer ski
Sommer Ski



Snow Bike



Tennis courts
Tennisplatz



Squash



Heliski



Indoor Swimming pool
Hallenbad



Ice climbing
Eisklettergarten



Climbing wall
Klettergarten



Ice-Skating
Eislauf



Riding · Reiten



Winter trails
Verschneiteten Wegen



Snow-shoes
Schneeschuhen



Fitness



Snow park



Ski-touring
Skihochtouren



Curling



Sled Dog



Baby club



Kiteski



Childrenplayground
Kinderspielplatz



Bowling



Cinema
Kino



Disco
Diskotheek



Casino
Spielcasino



Rent ski
Ski Miete



Ski instructors
Skihlehrer



Mountain huts
Berghütten



Foyer De Fond



First Aid
Erste Hilfe



Self timing trail
Rennpiste



Paragliding
Paragliding



Snow mobiles
Motorschlitten



Hang gliding
Drachen



spa
Thermalbad



Travelator



Skilift



Chairlift
Sessellift



Cable-car
Seilbahn



Cableway



Hotel & n. of beds
Hôtel und Bettenzahl



Campings
Campingplätze



Farmhouses & n. of beds · *Bauernhöfe und Bettenzahl*



Bed and Breakfast
Übernachtung und Frühstück