



www.escholz-matt-marbach-tourismus.ch
escholz-matt-marbach-tourismus.ch
Telefon +41 41 486 01 30
Biosphärenstrasse 16, CH-6194 Escholz-matt
Tourismusinfostelle / Biosphärenstrasse
Marbach@em-tourismus.ch
Telefon +41 34 493 38 04
Poststrasse 61, CH-6196 Marbach
Tourismusbüro / Geschäftsstelle
Wir beraten Sie gerne:

Blick auf die Berche Bild: Benedikt Meier

Marbachegg – die Sonnenterrasse

Mit der Panorama-Gondelbahn fahren Sie in nur 10 Minuten auf die Marbachegg. Hier erwartet Sie eine atemberaubende Aussicht mit Blick auf die imposante Schratzenfluh, den markanten Hohgant und die Berner Alpen.



Gondelbahn Marbachegg über dem Nebelmeer. Foto: Jan Geerk

Biketrails – Carts & Wandern

Der mittlerweile schweizweit bekannte Clientis Flowtrail Marbachegg führt von der Marbachegg nach Marbach. Die 4 km lange abwechslungsreiche Strecke ist mit vielen spielerischen Elementen versehen. Die Biker von Klein bis Gross, ob Jung oder Alt sind gleichermaßen begeistert von den vielfältigen Herausforderungen über Stock und Stein.

CKW Jumptrail Marbachegg - Eröffnung Sommer 2021
Der neue CKW Jumptrail Marbachegg führt über das Schafport und ist mit vielen interessanten und abwechslungsreichen «Tables» ausgestattet. Die roll- sowie springbaren Elemente bereiten Fun, Kick und Spass für mutige Biker. Zurück zum Ausgangspunkt geht es mit dem Schlepplift.

Mit den **Marbachegg-Carts** ist Ihnen Spass und Abenteuer garantiert! Auf einer Holzpiste fahren Sie mit den drei- oder vierräderigen Carts über die Alpweiden der Marbachegg. Da die rasante Abfahrt Ihre volle Konzentration abverlangt, geniessen Sie die atemberaubende Aussicht auf dem Schlepplift, der Sie bequem und sicher wieder auf die Marbachegg bringt.

Informationen über Öffnungszeiten & Tarife finden Sie unter www.marbachegg.ch



WANDERN

erleben – erholen – geniessen

Ihr massgeschneidertes Erlebnis!

Sie planen eine Vereinsreise, einen Teamausflug oder eine Schulreise? Unsere abwechslungsreichen Angebote machen Ihren Anlass zu einem einzigartigen Erlebnis. Gerne stellen wir für Sie ein massgeschneidertes Programm zusammen!

Information & Beratung unter
www.escholz-matt-marbach-tourismus.ch



Grasen mit Panorama auf die Schratzenfluh. Foto: Benedikt Meier

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln ins Sagenland Escholz-matt-Marbach

Schon die Reise mit dem Zug durchs Emmental oder Entlebuch ist abwechslungsreich und zeigt Vorboten von dem, was Sie noch erwartet. Mit dem RegioExpress sind Sie von Bern in 46 Minuten in Escholz-matt und von Luzern dauert die Fahrt 41 Minuten.

Ab Escholz-matt stehen Ihnen **Postautokurse Escholz-matt-Marbach-Kemmeriboden** zur Verfügung.



Mountainbike- & Velorouten

(A = Asphalt / N = Naturbelag)

817 Rund um die Schratzenfluh
53 km ↑1750 m ↓1750 m

818 Napfbergland-Tour
37 km ↑934 m ↓934 m

820 Marbacher Panoramarunde
23 km (A = 15 km + N = 8 km) ↑1000 m ↓1000 m

822 Hohgant Bike
41 km (A = 30 km + N = 11 km) ↑1450 m ↓1450 m

4 Alpenpanorama-Route
475 km (A = 464 km + N = 11 km) ↑9300 m ↓9300 m
Etappe 5 Sörenberg–Thun
51 km (A = 46 km + N = 5 km) ↑860 m ↓1450 m
Etappe 9 Sörenberg–Schangnau
32 km (A = 32 km) ↑360 m ↓540 m

24 Emmental–Entlebuch
125 km (A = 112 km + N = 13 km) ↑1200 m ↓1200 m
Etappe 2 Burgdorf–Escholz-matt
36 km (A = 30 km + N = 6 km) ↑440 m ↓120 m
Etappe 3 Escholz-matt–Luzern
47 km (A = 46 km + N = 1 km) ↑360 m ↓780 m

399 Herzschlaufe Napf
155 km (A = 144 km + N = 11 km) ↑4200 m ↓4200 m
Etappe 2 Langnau–Entlebuch
44 km (A = 44 km) ↑1100 m ↓1100 m

Verhaltensregeln beim Mountainbiken

- Schonen und respektieren Sie Tiere und Pflanzen
- Bleiben Sie auf markierten Wegen
- Gewähren Sie den Wanderern auf Wanderwegen Vorrtritt
- Respektieren Sie Verbotsschilder und Hinweistafeln
- Fahren Sie nur so schnell, damit Sie jederzeit anhalten können
- Schliessen Sie alle Weidetore und Schranken nach der Durchfahrt wieder

Weiter Tourenangebote von leicht bis anspruchsvoll, auch für E-Velos mit kulinarischen und kulturellen Abstechern finden Sie unter www.escholz-matt-marbach-tourismus.ch



Rund um die Schratzenfluh. Bild: Max Thijsen

Unser Biosphärenshop – klein aber fein!

So vielfältig wie die Biosphäre Entlebuch und ihre Landschaft, ist ihre Palette an Regionalprodukten. Die Marke «Echt Entlebuch» überrascht mit einer grossen Vielfalt an Milch-, Fleisch- und Genusspezialitäten mit Rohstoffen aus der Biosphäre Entlebuch. Eine Vielzahl an Produkten finden Sie im Biosphärenshop bei der Tourismusinfostelle am Bahnhof in Escholz-matt. Eine sichere Adresse auch für sinnvolles Schenken.

Mehr zum Angebot finden Sie unter
www.escholz-matt-marbach-tourismus.ch



Allerlei Feines vom Biosphären-Shop. Bild: Diana Spuler



Schönes aus Mondholz. Foto: Stefan Dubach

Kulinarik & Erholung

Fein essen gehört zum Urlaub wie zu einem gelungenen Ausflug. Von gut bürgerlich bis ausgezeichnet von GaultMillau, in unseren Restaurants und Gasthäusern werden Sie verwöhnt. Natürlich finden Sie auch regionale Spezialitäten auf der Speisekarte.

Erholung ist im Sagenland Escholz-matt-Marbach zentral. In unserem vielseitigen Angebot finden Sie bestimmt Ihr gemütliches Bett für einen tiefen erholsamen Schlaf.

Unsere Top Kulinarischen Erlebnisse

Kulinarische MondAbend Wanderung
Die stimmungsvolle Abendwanderung welche Ihre Sinne verwöhnt. Endlich Wochenende! Zeit den Alltag hinter sich zu lassen, mit Rucksack und Wanderschuhen gemütlich in den Abend starten. Während Sie sich in der Abenddämmerung an verschiedenen Stationen auf Ihrer Wanderung kulinarisch verwöhnen lassen, steigt der Mond langsam aber stetig über die Gipfel der Alpen. Es ist kein Zufall, dass diese Wanderung genau in die Vollmondphase fällt. Unterwegs beeindruckt Sie Remo Emmenegger in seiner MondArt-Werkstatt rund um das Thema MondHolz. Ein unvergessliches Erlebnis in herzerwärmenden Räumen.

Wanderplausch & Biergenuss
Von Marbach fahren Sie mit der Panorama-Gondelbahn auf die Marbachegg. Im Berggasthaus geniessen Sie ein feines Mittagessen. Anschliessend wandern Sie in den Weiler Wald bei Schangnau und lernen in der kleinen, familiären Brauerei Hohgant den Brauvorgang sowie deren Bierspezialitäten kennen.

Marbacher Genusstour
Die etwas andere Entdeckungsreise, bei der auch der Gaumen verwöhnt wird! Der gemütliche Spaziergang führt Sie zur Lourdes-Grotte, Bergkäserei Marbach, Hotel Sporting und zum Abschluss auf die Marbachegg – dabei kommt das kulinarische Vergnügen nicht zu kurz!

Informationen, Reservationen & Tickets zu den jeweiligen Angeboten sind im Tourismusbüro Marbach erhältlich.

Bergmorge-Buffer
Warum nicht einmal an einem Werktag, früh morgens mit der Gondelbahn auf die Marbachegg fahren und sich ein richtig feines, reichhaltiges Bergmorge gönnen! Wer Lust und Zeit hat, kann danach aus vielen verschiedenen Wanderwegen seinen Verdauungsmarsch auswählen.

Information & Reservation unter
www.marbachegg.ch/de/berggasthaus



Lerngasthof Kemmeriboden-bad. Bild: Sabina Kunz

Grillstellen

Auf den verschiedenen Routen befinden sich zahlreiche Grillstellen und -plätze, welche zum Teil mit Brennholz ausgerüstet sind. Wo Sie unsere 15 Grillstellen finden, sehen Sie auf der Vorderseite dieser Karte.

- Picknick-Regeln**
- Nicht unnötig viel Holz verbrennen
 - Waldbrand Gefahren beachten
 - Abfälle wieder mitnehmen und umweltgerecht entsorgen

Mehr Details zu den Grillstellen finden Sie auch unter www.escholz-matt-marbach-tourismus.ch

Die Top 5



FoodTrail Marbach Biosphäre Entlebuch
Folgen Sie den Spuren der Wasserbüffel und entdecken Sie das idyllische Dorf von der kulinarischen Seite. Auf der genussvollen Schnitzeljagd können Sie regionale Produkte probieren und geniessen, Produzenten entdecken und die schöne Landschaft mit Rätseln und Tipps erleben.

Spiel und Spass im Schottenrock
Das etwas andere Spiel für Familien und Gruppen. Auf dem Schottenhof «Lochsittli» 1400 m. ü.M. unterhalb der Marbachegg erleben Sie einen Biohof der anderen Art. Zur Hofbesichtigung, Degustation und *Fernknutschen mit Flo, dürfen Sie sich im Huseack-Weitwurf, Steinstossen, «Baumstamm» werfen, Gummistiefel-Zielwurf und anderen spielerischen Herausforderungen messen.

Bretzeli Foto-OL mit Panoramasiht
Mit der OL-Karte ausgerüstet erkundet die ganze Familie auf dem Bretzeli Foto-OL die Marbachegg. Der Foto-OL führt hinunter zum Seeli und durch lauschige Wälder. Entlang dem Weg gibt es zwei Grillstellen. Wer alle 10 Posten gefunden und die OL-Karte korrekt abgeknipst hat, erhält am Schluss bei der Berg- oder Talstation eine kleine Überraschung (Länge Foto-OL: 2 km / Dauer: 60–90 Minuten).

Marbach beliebteste Rundreise
Eine der begehrtesten Wanderwegen, verbunden mit sagenhaftem Ausblick und kulinarischem Genuss führt von Marbach über die Marbachegg, hinunter in den Kemmeriboden. Mit dem Rundreisebillet fahren Sie anschliessend bequem mit dem Postauto zurück zur Talstation der Marbachegg! Die Postautofahrt ist im Angebot inbegriffen.

Mit Ross und Wagen zur Merängge
Erleben Sie einen wildromatischen Tag in der Bergwelt des Entlebuch und Emmentals! Frische Bergluft, spektakuläre Landschaft, einheimische Kulinarik und zum krönenden Abschluss eine Kutschenfahrt durchs Meränggeland in den Kemmeriboden. Genau das Richtige zum Hochzeitstag, Jubiläum oder sonstigen Liebeserklärung. Ob Sie sportlich wandernd unterwegs sind oder elegant festlich mit der Bergbahn – so oder so ist es ein besonderes Erlebnis.

Alle Tickets & Informationen zu den Angeboten unter
www.escholz-matt-marbach-tourismus.ch



Schottisches Hochlandrind auf der Marbachegg. Foto: Fabian Betto

Kinderwagentaugliche Wege



1 Panoramaweg Marbachegg–Gassenegg–Marbachegg (Asphalt und Naturweg)
⌚ 0 h 30 min → 2 km ↑ 63 m ↓ 63 m
Auf die Marbachegg gelangt man bequem mit der Panorama-Gondelbahn. Der Weg führt von der Bergstation Marbachegg vorbei an Ferienhäusern und Ferienheim zum Grenzstein der Kantone Luzern–Bern. Mit Geduld und Glück kann man hier sogar Murmeltiere beobachten.

2 Steiglenweg Marbachegg–Wittenfärren–Nesselboden–Marbach (Asphalt und Kiesweg)
⌚ 2 h 00 min → 7.9 km ↑ 42 m ↓ 623 m
Der Weg führt ab der Bergstation Marbachegg Richtung Wittenfärren, vorbei an zwei Speicherseen, der imposanten Schratzenfluh entgegen. Ab Hof Lochsittli bleibt man auf der Strasse. Oberhalb des Dorfes besteht die Möglichkeit zu einem kleinen Abstecher zur Lourdes-Grotte.

3 Dorfrundweg Marbach (Asphalt und Kiesweg)
⌚ 0 h 50 min → 3.2 km ↑ 48 m ↓ 48 m
Hinter dem Parkplatz der Talstation der Gondelbahn, entlang dem Schonbach bis zum Steinmätteli. Da überquert man die Hauptstrasse und gelangt via Erlenmoos ins Dorf. Zurück zur Talstation entweder entlang der Hauptstrasse (ca. 500 m) oder wieder an den Weg am Schonbach, Einstieg zwischen Bäckerei Lötscher und Metzgerei Krügel.
Variante: Beim Tennisplatz abzweigen Richtung Lourdes-Grotte. Schöner Weg entlang dem Steiglenbach, zurück via Steiglenstrasse (zusätzlich 1.3 km bzw. 20 min)

4 Dorfrunde Escholz-matt (Asphalt und Kiesweg)
⌚ 1 h 05 min → 4.4 km ↑ 57 m ↓ 57 m
Vom Dorfplatz geht es hinauf zum Mettlenplatz im historischen Dorfkern von Escholz-matt, weiter via Dorfmatte-strasse zum Bahnhof. Nachdem man die Bahnlinie überquert hat, führt ein Radweg via Möslin an der Distillerie Studer vorbei zum Alpach. Nach einem kurzen Abschnitt auf Kiesstrasse gelangt man in die Gigenstrasse weiter zur Wangenheim und via Riedgasse dem Radweg entlang zum Altersheim Sunnematte, wo sich ein grosser, schöner Spielplatz befindet.

5 Spazierweg Alpach (Asphalt und Kiesweg)
⌚ 0 h 30 min → 1.8 km ↑ 20 m ↓ 20 m
Vom Dorfplatz Escholz-matt spaziert man Richtung Bahnhof (LANDI) zum Barriereweg. Weiter geht es zum Quartier Möslin. An Bauernhöfen vorbei spaziert man weiter durchs Gebiet Alpach, bevor der Weg in die Gigenstrasse mündet und wieder zurück zum Dorfplatz.

6 Grillstelle Bühlwald Escholz-matt (Asphalt)
⌚ 0 h 25 min → 1.5 km ↑ 53 m ↓ 19 m
Vom Dorfplatz aus spaziert man gemütlich zum Bahnhof. Von da aus ist der Weg zum Rastplatz ausgeschildert. Bei der schönen Grillstelle mit gedecktem Unterstand im Blockbaustil kann man gemütlich rasten, bräteln und dabei die schöne Aussicht geniessen. Kinder können sich im grossen Wald und auf der Wiese austoben. Der ideale Ort für einen gemütlichen Familienausflug!



St. Anna Kapelle Schwendelberg, Escholz-matt. Foto: Peter Limacher

Themenpfade

A Abenteuerpfad Marbach
⌚ 2 h 00 min → 3.6 km ↑ 116 m ↓ 11 m
Erlebe auf dem zweistündigen Abenteuerpfad durch die Natur die Geschichte der drei Vögel Mar, Sol und Lou. 20 Posten mit interaktiven Spielen zum Entdecken, Staunen und Rätseln sowie eine einladende Schweizer Familien-Grillstelle führen von der Bergkäserei Marbach zum Arche-Hof Schangnau. Die reine Laufzeit beträgt eine Stunde.

B Snowli Weg Marbachegg
⌚ 0 h 20 min → 1.1 km ↑ 44 m ↓ 44 m
Auf die Plätze, fertig, los... Finde Snowli vier Mal auf der Marbachegg. Teilnahmekarten mit weiteren Infos gibts bei der Bergstation der Sportbahnen. Viel Glück.

C Gebetsweg Marbach
⌚ 0 h 20 min → 1.1 km ↑ 45 m ↓ 6 m
Entlang dem Steiglenbach führt der «Gebetsweg» zur 1917 errichteten Lourdes-Grotte. Wald umgibt den Ort der Einkehr, die Stille ist greifbar.

D Geo-Pfad Escholz-matt
⌚ 3 h 00 min → 11.5 km ↑ 249 m ↓ 249 m
Auf dem Rundweg erhalten Interessierte einen Einblick in die Geologie und Geomorphologie des Gebietes. Unterwegs erklären vier Schautafeln die Alpenfaltung, die Geologie, die Molasse, die Eiszeiten und die Landschaftsformen. Der Start ist beim Bahnhof Escholz-matt.

E Historischer Dorfrundgang Escholz-matt
⌚ 1 h 20 min → 3.3 km ↑ 223 m ↓ 223 m
Erlebe das alte Escholz-matt, tauche ein in anno dazumal. Der Rundgang kann mit dem dazu verfassten Wegführer alleine, oder mit einem zum Voraus gebuchten Führer gemacht werden.

F Fitnesspfad Escholz-matt
⌚ 1 h 40 min → 5.3 km ↑ 243 m ↓ 243 m
Ein idyllisch gelegener, markierter Pfad lädt ein zu einem erholsamen Spaziergang oder zum sportlichen Betätigung (Walking oder Jogging). Ausgangspunkt ist beim Sportplatz Ebnet.

G Schwendelberg Escholz-matt
⌚ 0 h 35 min → 0.9 km ↑ 204 m ↓ 3 m
Vom Dorf Escholz-matt führt ein Stationenweg zur Sankt Anna-Kapelle. Er beginnt im Dorf bei der Strasseneinfahrt «Schybiweg». Der Wanderweg ist mit den üblichen Wanderweg-Symbolen beschildert.

H Themenweg Beat Feuz Bumbach
⌚ 1 h 15 min → 4.5 km ↑ 113 m ↓ 51 m
Erleben Sie die Karriere vom Schangnauer Skirennfahrer Beat Feuz! Der Weg beginnt in der Nähe von Beat's Elternhaus Roseggli in Bumbach und führt der Emme entlang bis ins Kemmeriboden-Bad. Auf dem Weg wird Ihnen die Karriere des Emmentaler Kugelblitzes auf Tafeln erzählt.

I Skulpturenweg Kemmeriboden
⌚ 1 h 00 min → 3 km ↑ 100 m ↓ 100 m
Auf dem Skulpturenweg begleiten Sie kunstvoll gefertigte Figuren durch die einmalige Landschaft. Entdecken Sie spannende Arbeiten und gleichzeitig eine wunderbare Erholungssoase mitten in der Natur.



Symbolerklärung

- Wanderweg (keine besonderen Anforderungen)
- Bergwanderweg (Bergerfahrung wird vorausgesetzt)
- Alpinwanderweg (Alpine Erfahrung nötig)
- Panorama-Gondelbahn
- Biketrails
- Eisenbahn/BLS
- Information
- Parkplatz
- Postauto Haltestelle
- Restaurant
- Imbiss
- Brauerei
- Übernachtungsmöglichkeit
- Camping
- Marbachegg Carts
- Startplatz Gleitschirm
- Alpkäserei
- Lourdes-Grotte
- Aussichtspunkt
- Grillstelle
- Spielplatz
- Tennisplatz
- Tennishalle
- Kräutergarten

Wanderwege

- Rundweg Marbachegg
→ 2.4 km ⌚ 0h 45 min ⬆ 120 m ⬇ 120 m ⬅ +/- 0 min
- Marbachegg–Sidenmoos–Marbach
→ 3.8 km ⌚ 1h 10 min ⬆ 6 m ⬇ 591 m ⬅ +35 min
- Marbachegg–Brunnenmoos–Marbach
→ 4 km ⌚ 1h 15 min ⬆ 23 m ⬇ 607 m ⬅ +40 min
- Marbachegg–Wittenfärren–Nesselboden–Marbach
→ 5.8 km ⌚ 1h 45 min ⬆ 73 m ⬇ 657 m ⬅ +35 min
- Marbachegg–Imbrig–Hürnli–Nesselboden–Marbach
→ 13.4 km ⌚ 4h 00 min ⬆ 411 m ⬇ 996 m ⬅ +35 min
- Marbachegg–Imbrig–Hürnli–Hilferthal–Marbach
→ 18.3 km ⌚ 4h 50 min ⬆ 372 m ⬇ 953 m ⬅ +35 min
- Marbachegg–Imbrig–Hürnli–Schübelmoos–Nesselboden–Marbach
→ 14.5 km ⌚ 4h 20 min ⬆ 483 m ⬇ 1068 m ⬅ +40 min
- Marbachegg–Imbrig–Schrattenfluh
→ 5.9 km ⌚ 3h 00 min ⬆ 807 m ⬇ 221 m ⬅ -40 min

- Abstieg via Imbrig–Kemmeriboden
→ 6.3 km ⌚ 2h 20 min ⬆ 67 m ⬇ 1147 m ⬅ +1h 15 min
Abstieg via Schibegütsch–Schneebergli–Kemmeriboden
→ 8.1 km ⌚ 2h 40 min ⬆ 78 m ⬇ 1157 m ⬅ +1h 30 min
- Marbachegg–Bumbach
→ 5.2 km ⌚ 1h 20 min ⬆ 9 m ⬇ 546 m ⬅ +35 min
 - Marbachegg–Habchegg–Kemmeriboden
→ 8.1 km ⌚ 2h 30 min ⬆ 236 m ⬇ 729 m ⬅ +30 min
 - Marbachegg–Gasseneegg–Kirchbühl–Grünenwald–Wald–Marbach
→ 7.8 km ⌚ 2h 15 min ⬆ 81 m ⬇ 665 m ⬅ +45 min
 - Marbachegg–Imbrig–Bättenalp–Hilferpass–Flühli
→ 16.1 km ⌚ 4h 30 min ⬆ 430 m ⬇ 1012 m ⬅ +35 min
 - Wiggen–Schärli–Balmegg–Wachthubel–Marbach
→ 12.3 km ⌚ 4h 40 min ⬆ 873 m ⬇ 779 m ⬅ -10 min
 - Marbach–Wachthubel–Schangnau–Marbach
→ 11.6 km ⌚ 4h 00 min ⬆ 667 m ⬇ 667 m ⬅ +/- 0 min
 - Marbach–Camping–Wiggen
→ 5.3 km ⌚ 1h 15 min ⬆ 6 m ⬇ 87 m ⬅ +5 min

- Schärli–Balmegg–Rämisgummen–Schärli–Balmegg
→ 10 km ⌚ 3h 30 min ⬆ 612 m ⬇ 612 m ⬅ +/- 0 min
- Escholz matt–Schüpfeim
(Wisseme Weg, Fortführung Emmenueferweg)
→ 9.1 km ⌚ 2h 20 min ⬆ 126 m ⬇ 263 m ⬅ +10 min
- Escholz matt–Wiggen–Trubschachen (Tälsolenweg)
→ 10.7 km ⌚ 2h 35 min ⬆ 66 m ⬇ 187 m ⬅ +10 min
- Escholz matt–Tellenmoos–Steiwurf–Schüpfeim
→ 9.9 km ⌚ 2h 35 min ⬆ 151 m ⬇ 287 m ⬅ +10 min
- Escholz matt–Bock–Turner–Schwesternboden–Stächelegg–Napf (Grenzpfad Napfbergland)
→ 15.8 km ⌚ 5h 30 min ⬆ 1118 m ⬇ 567 m ⬅ -30 min
- Escholz matt–Rotenflue–Bock–Risegg–Trubschachen
→ 11.3 km ⌚ 3h 25 min ⬆ 446 m ⬇ 567 m ⬅ +15 min
- Escholz matt–St. Anna–Sandbach–Wiggen
→ 5 km ⌚ 1h 45 min ⬆ 244 m ⬇ 307 m ⬅ +/- 0 min
- Höhenweg Entlebuch Emmental
→ 41.8 km ⌚ 13h 30 min ⬆ 1652 m ⬇ 1473 m

- Etappe 2: Obstal denegg–Turner
→ 10.1 km ⌚ 3h 20 min ⬆ 564 m ⬇ 408 m ⬅ -10 min
Etappe 3: Turner–Trubschachen
→ 6.8 km ⌚ 1h 50 min ⬆ 43 m ⬇ 504 m ⬅ +20 min
- Escholz matt–Herbrig–Beichlegfahl–Hilferpass–Imbrig–Marbachegg
→ 21 km ⌚ 7h 10 min ⬆ 1399 m ⬇ 789 m ⬅ -40 min
 - Escholz matt–Vierstocken–Gsteig–Beichle–Rütiboden–Waldbühl–Escholz matt
→ 19.3 km ⌚ 7h 15 min ⬆ 1262 m ⬇ 1262 m ⬅ +/- 0 min
 - Escholz matt–Rämis–Hürnli–Imbrig–Kemmeriboden
→ 20.8 km ⌚ 6h 40 min ⬆ 1146 m ⬇ 1023 m ⬅ -10 min
 - Wiggen–Hilfernhüttli–Rothenfluhspitz–Beichle–Lammberg–Schüpfeim
→ 20.6 km ⌚ 7h 35 min ⬆ 1231 m ⬇ 1304 m ⬅ +10 min
 - Trans Swiss Trail – Etappe 15 Schangnau–Sörenberg
→ 19 km ⌚ 5h 40 min ⬆ 860 m ⬇ 640 m ⬅ +/- 0 min
 - Grenzpfad Napfbergland, Etappe 5 Marbach–Brienzer Rothorn
→ 25 km ⌚ 9h 30 min ⬆ 2300 m ⬇ 880 m ⬅ +/- 0 min

Verhaltensregeln bei Begegnungen mit Mutterkühen

Auf einigen Alpweiden werden Mutterkühe gehalten. Mutterkühe haben ein spezielles Bedürfnis, ihre Kälber zu schützen. Somit stellen heranwachsende Menschen, insbesondere wenn in Begleitung von Hunden, eine Bedrohung dar. Deshalb gilt es gewisse Verhaltensregeln einzuhalten:

- Halten Sie Distanz zu den Tieren.
- Kälber auf keinen Fall berühren.
- Hunde an der Leine führen und im Notfall loslassen.

Notfallnummern

Sanität:	Telefon 144
Rettungsflugwacht (Rega):	Telefon 1414
Internationale Notfallnummer:	Telefon 112
Polizei:	Telefon 117
Feuerwehr:	Telefon 118