

LA NOSTRA CASA. IL VOSTRO HOTEL.
UNSER HAUS. IHR HOTEL.
OUR HOUSE. YOUR HOTEL.



DOLOMITI SPA

Wellness & Beauty

Our Dolomiti SPA invites you
to feel the power and
the stillness of the mountains.

Warmth, water, light and
the aroma of herbs.

Treat yourself to our facial
and body treatments.

A powerful time-out that
also revitalises your soul.

La nostra Dolomiti SPA
vi invita a interiorizzare la forza
e la pace delle montagne.

Il calore, l'acqua, la luce,
le fragranze di erbe aromatiche.

Rilassatevi regalando i nostri
trattamenti viso e corpo.

Una pausa rigenerante
anche per lo spirito.

Unser Dolomiti SPA lädt Sie ein,
die Stärke und Stille
der Berge zu spüren.

Die Wärme, das Wasser,
das Licht, der Kräuterduft.

Lassen Sie sich mit unseren
Gesichts- und Körperbehandlungen

verwöhnen. Kraftvolle Auszeiten,
die auch den Geist beleben.





VITALIS



PURE
COMFORT / AROMA
MASSAGE OIL
HARMONY & RELAX

Schwarzbeere und Edelweiss
mirtillo nero e stella alpina
blueberry and edelweiss

VITALIS



PURE
COMFORT / SMOOTHING
STRETCH MARKS
BODY CREAM

Schwarzbeere und Edelweiss
mirtillo nero e stella alpina
blueberry and edelweiss

VITALIS

Hightech natural cosmetics



TRATTAMENTI VISO

Gesichtsbehandlungen. Face treatments.

Express Lifting

per l'uomo

Il metodo TEAM DR JOSEPH per Lui. Intenso, naturale, efficace: analisi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con un massaggio viso e una crema giorno individuale. Efficacia high-tech della natura per un aspetto vitale e curato.

Express Power Lifting

für den Mann

Methode TEAM DR JOSEPH für Ihn. Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

Express Lifting

for men

The TEAM DR JOSEPH method for him. Intense, natural, effective: skin analysis, lymphstimulating massage, hot tablets, peeling, deep cleansing, special serum, intensive mask with a face massage and an individual day cream.

ca. 50 min. 75,00 €

Trattamento viso purificante

Pulizia profonda specifica in base al Suo tipo di pelle secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: La Sua pelle? Pulita e delicata. Il Suo viso? Radioso. La Sua sensazione? Chiara e piena di energia. Iniziando con le compresse calde, un delicato massaggio linfostimolante, peeling, pulizia profonda del viso con coppette seguiti da un impacco viso tonificante, una maschera peel off e il trattamento giorno adatto al Suo tipo di pelle. Per una carnagione visibilmente più fresca e un aspetto vitale.

Intensiv reinigende Gesichtspflege

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach Methode TEAM DR JOSEPH: Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll. Beginnend mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen, einer sanft lymphstimulierenden Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine tonifizierende Gesichtspackung, Peel Off Maske und die hautspezifischen Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

Cleaving facial treatment

Specific deep cleansing according to your skin type according to the TEAM DR JOSEPH method: Your skin? Clean and delicate. her face? Radiant. Your feeling? Clear and full of energy. Starting with hot tablets, a gentle lymphstimulating massage, peeling, deep cleansing of the face with cups followed by a toning face compress, a peel off mask and the day treatment suitable for your skin type.

ca. 50 min. 75,00 €





Trattamento viso rigenerante

Un inconfondibile trattamento viso con principi funzionali naturali, particolarmente adatti alle esigenze della Sua pelle, con effetto immediato e un programma profondamente rilassante per viziarsi secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: analisi della pelle, correzione sopracciglia, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensiva e trattamento giorno individuale. Con principi funzionali naturali particolarmente efficaci per una pelle sana e intensamente curata.

Tiefenwirksame Schönheitspflege

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach Methode TEAM DR JOSEPH: Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum-, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

Regenerating facial treatment

An unmistakable facial treatment with natural functional principles particularly suited to the needs of your skin with immediate effect and a deeply relaxing program to spoil yourself according to the TEAM DR JOSEPH method: skin analysis, eyebrow correction, deep cleaning with cups, special serum, modulated face massage, intensive mask and individual day treatment. With particularly effective natural functional principles for healthy and intensely groomed skin.

ca. 80 Min. 105,00 €

Trattamento viso

Bio Lifting

Il programma olistico completo secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: trattamento intensivo con massaggio lifting biodinamico, interamente svolto secondo le esigenze della Sua pelle. Godetevi un trattamento di bellezza unico con analisi della pelle, correzione sopracciglia, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensiva, trattamento giorno individuale e stabilizzazione. Hightech della natura per un effetto duraturo, risultati visibili e massimo effetto.

Intensivbehandlung

mit Biodynamischem Lifting

Das ganzheitliche Maximumprogramm nach der Methode TEAM DR JOSEPH: Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege und Stabilisation. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

Bio Lifting

Facial Treatment

The complete holistic program according to the TEAM DR JOSEPH method: intensive treatment with biodynamic facelift massage, entirely carried out according to the needs of your skin. Enjoy a unique beauty treatment with skin analysis, eyebrow correction, lymphstimulating massage, hot herbal tablets, peeling, deep cleansing with cups, special serum, bioenergetic facelift massage, intensive mask, individual day treatment and stabilization.

ca. 110 Min. 149,00 €

TRATTAMENTI CORPO

Körperbehandlungen. Body treatments.

Trattamento anticellulite

Regalatevi un trattamento unico ed efficace contro gli inestetismi della cellulite: coppettazione in combinazione con prodotti naturali efficaci che aiutano ad alleviare gli inestetismi della cellulite in modo efficiente, duraturo e visibile. Le caratteristiche uniche di questo trattamento sono: bagno alle alghe, pediluvio riattivante, peeling corpo, trattamento stimolante con coppettazione, applicazione modulata della crema anticellulite. Il risultato: idratazione e riattivazione del metabolismo.

Detoxifying cellulite treatment mit Algenbad.

Erleben Sie eine einzigartige und effektive Cellulitebehandlung: Schröpf-technik in Kombination mit wirkstarken Naturprodukten, die Ihnen helfen die Zeichen der Cellulite effizient, langfristig und sichtbar zu lindern. Einzigartige Besonderheiten dieser Behandlung sind ein aktivierendes Fußbad, ein anregendes Körperpeeling, eine stimulierende Schröpfungsbildung sowie eine modulierte Cellulitemassage. Wirkverstärkend empfehlen wir Ihnen das Celluliteprogramm mit einem Algenbad zu kombinieren für das Extra an Feuchtigkeit und Stoffwechselaktivierung.

Anti cellulite treatment

Treat yourself with a unique and effective treatment against cellulite imperfections: cupping in combination with effective natural products, which help to relieve cellulite imperfections efficiently, lastingly and visibly.

ca. 80 min. 110,00 €

Scrub corpo al fieno e noccioli di albicocche

Il leggero ed efficace peeling corpo BIO, agli estratti di fiori di fieno e noccioli di albicocche tritati, deterge i pori in profondità e rende la pelle più chiara e luminosa.

Körperpeeling mit Heublumenextrakte

Das sanfte, effiziente BIO Körperpeeling mit Heublumenextrakte und gemahlenen Marillenkernen reinigt die Haut porentief und lässt diese klarer und leuchtender erscheinen.

Hay body scrub and apricot kernels

Kernels deeply cleanses the pores and makes the skin more clear and brighter.

ca. 20 min. 40,00 €

Scrub corpo con sale rosa dell'Himalaya

Peeling corpo fortemente detossinante e riequilibrante.

Körperpeeling mit rosa Himalayasalz

Rebalancing Körperpeeling.

Himalayan Pink Salt Body Scrub

Peeling body strongly detoxifying and rebalancing.

ca. 20 min. 40,00 €



Impacco calmante e lenitivo

Godetevi un particolare programma benessere con calendula e camomilla. Gli ingredienti riattivanti e rilassanti hanno un effetto equilibrante sulla pelle sensibile e irritata. La carnagione ridiventa florida, la pelle morbida e raggianti.

Ganzkörperpackung Ringelblume Kamille

Freuen Sie sich auf ein besonderes Verwöhnprogramm. mit Ringelblume und Kamille. Die aktivierenden und beruhigenden Inhaltsstoffe wirken ausgleichend auf empfindliche und gereizte Haut. Ihr Teint wird wieder frisch, Ihre Haut geschmeidig und strahlend.

Body wrap calming and soothing

Enjoy a special wellness program with marigold and chamomile. Reactivating and relaxing ingredients have a balancing effect on sensitive and irritated skin. The complexion becomes thriving again, the skin soft and radiant.

ca. 50 min. 55,00 €

Impacco al fango detossinante

Per gli amanti della tradizione alpina, un "must" del benessere. Il fango alpino sprigiona tutti gli aromi della montagna, oltre a favorire, in combinazione con i sedimenti naturali, la disintossicazione del corpo attraverso la pelle con effetto rivitalizzante e tonificante. Cura profonda, naturale e potente.

Alpenfango

Für Liebhaber alpiner Tradition ein „Wellness-Muss“. Der Alpenfango duftet außergewöhnlich alpin, fördert in Kombination mit natürlichen Sedimenten die Entschlackung des Körpers über die Haut und wirkt belebend und stärkend. Tiefenstarke Pflege, naturnah und kraftvoll.

Detoxifying mud compress

For lovers of the Alpine tradition, a "must" of well-being. The alpine mud releases all the aromas of the mountain, as well as favoring, in combination with natural sediments, the detoxification of the body through the skin with a revitalizing and invigorating effect. Deep, natural and powerful care.

ca. 50 min. 55,00 €

Impacco idratante all'olio Enotera

Impacco nutriente, antinfiammatorio e lenitivo per gonfiori. Favorisce il benessere della pelle e allevia la sensazione di gonfiore e pesantezza.

Packung Feuchtigkeitsspendendes Enoteraöl

Nährende Kompressen, entzündungshemmend und beruhigend für Schwellungen. Es fördert das Wohlbefinden der Haut und lindert das Gefühl von Schwellung und Schwere.

Moisturizing Enotera oil compress

Nourishing compress, anti-inflammatory and soothing for swelling. It promotes the well-being of the skin and relieves the feeling of swelling and heaviness.

ca. 50 min. 55,00 €



Impacco anticellulite alle alghe

Impacco anticellulite estremamente efficace alle alghe marine di alta qualità. Grazie alle preziose alghe marine questo trattamento ha un effetto intensivo sul rafforzamento dei tessuti e sull'ottimizzazione dell'idratazione. Ha un effetto riattivante sulla circolazione e rende la pelle più rosea e liscia.

Zellulitepackung

Wirkstarke Zellulitepackung mit hochwertigen Meeresalgen. Diese Behandlung hat dank der kostbaren marinen Algen einen intensiven Effekt auf die Gewebestärkung und Optimierung der Hautfeuchtigkeit. Die durchblutungsfördernde Wirkung lässt die Haut rosig und glatt wirken.

Anti-cellulite compress with algae

Extremely effective anti-cellulite compress to high-quality seaweed. Thanks to the precious seaweed, this treatment has an intensive effect on tissue strengthening and hydration optimization. It has a reactivating effect on circulation, which makes the skin rosier and smoother.

ca. 50 min. 55,00 €

Impacco per la muscolatura

Lasciatevi pervadere dalla forza tonificante delle "piante del sole". Questo impacco salutare dona nuova energia alle articolazioni e ai muscoli spossati. La forza del complesso di principi attivi dell'arnica e dell'iperico cancella lo stress, scioglie ogni tensione e migliora le prestazioni della muscolatura.

Arnikapackung

Fühlen Sie die belebende Kraft der Sonnenpflanzen. Diese Gesundheitspackung spendet Ihren müden Gelenken und Muskeln neue Fitness. Die Kraft des Wirkstoffkomplexes aus Arnika und Johanniskraut baut Stress ab, löst Verspannungen und unterstützt die Leistungsfähigkeit Ihrer Muskulatur.

Musculature compress

Let yourself be pervaded by the invigorating force of the "sun plants". This healthy compress gives new energy to tired joints and muscles. The strength of the active ingredient complex of arnica and hypericon erases stress, dissolves all tension and improves the performance of the muscles.

ca. 50 min. 55,00 €



MASSAGGI CLASSICI

Klassische Massagen. Classic Massages.

Massaggio classico svedese

Massaggio con manovre classiche di media-bassa pressione, per tutto il corpo. Favorisce il rilassamento muscolare.

Klassische schwedische Massage

Massage für den ganzen Körper. Fördert die Muskelentspannung.

Classic Swedish massage

Massage with classic maneuvers of medium low pressure, for the whole body. Promotes muscle relaxation.

20 min. 40,00 € | ca. 50 min. 70,00

Massaggio Schiena Dorsalis

Massaggio intensivo schiena effettuato con coppette in vetro, manovre di scollamento e campane tibetane. Per combattere le tensioni muscolo-scheletriche.

Rückenmassage Dorsalis

Intensive Rückenmassage mit Schröpfglas und tibetischen Glocken. Zur Bekämpfung von Muskel-Skelett-Stämmen.

Dorsalis Backmassage

Intensive back massage carried out with glass cups, cleavage maneuvers and Tibetan bells. To combat musculoskeletal tensions.

ca. 50 min. 79,00

Massaggio schiena al miele caldo

Massaggio intensivo schiena manovre di scollamento, rilassamento e drenaggio vengono susseguite da impacchi al miele caldo che funge da scrub, riattivatore e idratatore per la pelle della schiena oltre che da ottimo ingrediente antidecontratturante.

Honig Rückenmassage

Intensive Rückenmassage mit warmem Honig. Massage für Muskelschmerzen und saubere Haut.

Warm Honey Backmassage

Intensive back massage cleavage, relaxation and drainage maneuvers are followed by warm honey compresses that acts as a scrub, reactivator and moisturizer for the skin of the back as well as an excellent anti decontracting ingredient.

ca. 50 min. 79,00

Massaggio nuca, schiena e testa

In questo unico metodo effettuato con tecniche di massaggio modulate e potenti estratti vegetali viene dato un sollievo alle tensioni della testa, della nuca e delle spalle. Tocchi profondi donano una piacevole sensazione di relax dallo stress quotidiano. La microcircolazione, gli organi sensoriali e il sistema nervoso vengono intensamente stimolati.

Kopf und Nacken Massage

Spezielle Massagegriffe und präzise wirkstarke Pflanzenextrakte lösen Spannungen im Kopf-Nacken- & Schulterbereich. Tiefe Berührungen und eine modulierte individuelle Anwendungstechnik sorgen für eine angenehme Entspannung und ein Abschalten vom Stress des Alltags. Die Mikrozirkulation wird gefördert, Gefäße, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt.

Neck, back and head massage

In this unique method carried out with modulated massage techniques and powerful plant extracts, relief is given to the tensions of the head, nape and shoulders. Deep touches give a pleasant feeling of relaxation from everyday stress.

ca. 50 min. 79,00





MASSAGGI RELAX Relax Massagen. Relax Messages.

Massaggio aromatico

Massaggio corpo, viso e testa con gli oli aromaterapici selezionati a vostra scelta. Per sentirsi più liberi, elastici e flessibili. Allevia le tensioni in modo efficace, olistico e tradizionale.

Aroma Massage

Die modulierten Massagegriffe in Kombination mit dem gewählten Aromaöl fördern die Leistungsfähigkeit Ihrer Muskulatur. Sie fühlt sich befreit, geschmeidig und beweglich an. Verspannungen und Verhärtungen werden gelindert - Wirkungsvoll – ganzheitlich - traditionell!

Aromatic massage

Body, face and head massage with the selected aromatherapy oils of your choice. To feel freer, more elastic and more flexible. It relieves tensions in an effective, holistic and traditional way.

20 min. 40,00 € | ca. 50 min. 75,00

Massaggio liberamente

Massaggio, preceduto da pediluvio, con oli aromaterapici ed oli essenziali. Durante questa esperienza dei sensi saranno massaggiati delicatamente mani, piedi, viso e testa oltre che tutto il corpo. Consigliato prima di ogni programma settimanale di massaggi.

‘Liberamente ‘ Massage

Fußbad, Massage mit Aromatherapie-Ölen und ätherischen Ölen. Massage für Hände, Füße, Gesicht Kopf und den ganzen Körper.

Free Mind Massage

Massage, preceded by foot bath, with aromatherapy oils and essential oils. During this experience of the senses will be gently massaged hands, feet, face and head as well as the whole body. Recommended before each weekly program.

20 min. 40,00 € | ca. 50 min. 75,00

MASSAGGI SPECIFICI Spezifische Massagen. Specific Messages.

Massaggio sportivo

Massaggio per atleti che vogliono defaticare i muscoli e migliorare la performance atletica. Svolto con specifiche tecniche di battitura, coppettazione, impastamento, scollamento, stretching, scuotimento, pizzicamento e percussione.

Sportmassage

Massage für Sportler, Nervensystem und Muskulatur.

Sport massage

Massage for athletes who want to defatigate muscles and improve athletic performance. Carried out with technical specifications of typing, cupping, kneading, cleavage, stretching, shaking, pinching and percussion.

20 min. 40,00 € | ca. 50 min. 80,00



Massaggio linfodrenante

Massaggio manuale atto a favorire il drenaggio dei fluidi linfatici per rallentare i disturbi della circolazione linfatica oltre che per combattere gli inestetismi della cellulite.

Cellulite und Lymphzirkulation Massage

Diese Manuelle Massage aktiviert die Entschlackung.

Lymphodrenating massage

Lymphodrenant massage to activate blood circulation and practiced against cellulite imperfections.

20 min. 40,00 € | ca. 50 min. 80,00

Massaggio plantare

Massaggio plantare, preceduto da un pediluvio di acqua e sale, concluso con un impacco idratante.

Durante questa seduta saranno effettuate tecniche di microstimolazione puntiforme per ristabilire l'equilibrio del corpo.

Fussmassage

Massage, Fußbad und FußKompress. Fuss stimulierende Massage.

Foot massage

Plantar massage, preceded by a foot bath of water and salt, concluded with a moisturizing compress.

During this session point microstimulation techniques will be carried out to restore the balance of the body.

20 min. 40,00 € | ca. 50 min. 80,00

Massaggio individuale

Massaggio mirato e concordato in pre seduta, per le specifiche esigenze del cliente, manovre indicate per ogni tipo di necessità.

Individuelle Massage

Individuelle Massage für jeden Bedarf.

Individual massage

Massage modulated to the specific requests of the customer.

20 min. 40,00 € | ca. 50 min. 80,00

Massaggio anticellulite

Massaggio mirato per zone critiche, tecniche di coppettazione e scollamento.

Anticellulite Massage

Tiefenmassage mit Schröpfgläser.

Anti Cellulite massage

Targeted massage for critical areas, cupping and cleavage techniques

20 min. 40,00 € | ca. 50 min. 80,00

Massaggio bambini fino a 14 anni

a scelta tra olio al cioccolato e miele
Un massaggio delicato e amorevole, i bambini impareranno così a rilassarsi, a concentrarsi meglio e a rimanere attenti per più tempo.

Kindermassage bis 14 Jahre

Sanft und liebevoll werden die Kinder massiert, dabei lernen sie sich zu entspannen.

Children's massage up to 14 years

of your choice between chocolate oil/honey oil. A smooth massage which will make your kids relax.

ca. 20 Min. 25,00 €

MASSAGGI DAL MONDO

Massagen der Welt. Massages from the world.

Massaggio Hotstone

Massaggio con pietre laviche calde per ottenere una sensazione di benessere e rilassatezza muscolare.

Hotstone - Massage

Tief entspannende Berührungen warmer Basaltsteine lassen Muskelverspannungen wirkungsvoll dahin schmelzen und bringen Körper, Geist & Seele wieder.

Hot Stone Massage

Massage with hot stones to get a feeling of well-being and muscle relaxation.

ca. 75 min. 99,00 €

Massaggio Lomi Lomi Nui

Massaggio delle Hawaii purificante, atto ad eliminare le esperienze negative con movimenti dolci ed oscillatori.

Lomi Lomi Nui Massage

Massagen aus Hawaii, Massage um Negativität zu beseitigen.

Lomi Lomi Nui Massage

Purifying Hawaii massage to eliminate negative experiences with gentle and oscillatory movements.

ca. 75 min. 115,00 €

Massaggio Ayurvedico Abhyanga

Massaggio secondo le tecniche ayurvediche di stimolazione, si avrà la sensazione di leggerezza ed armonia.

Ayurvedische Abhyanga Massage

Dient der Regeneration und Harmonisierung der Körperregionen.

Ayurvedico Abhyanga massage

Massage according to Ayurvedic stimulation techniques, the sensation you will have will be of lightness and harmony.

ca. 75 min. 85,00 €

Massaggio Shiatsu

(su prenotazione anticipata)

Massaggio svolto con antiche tecniche di digitopressione, contro ansia e stress. Aiuta a riequilibrare il corpo.

Shiatsu Massage

(auf Vorbestellung)

Massage gegen Angst und Stress ohne Öl.

Shiatsu massage

(upon advance booking)

Massage to calm anxiety and stress, carried out with ancient pressure techniques on energy points.

ca. 75 min. 125,00 €



Massaggio tamponi alle erbe dell'Alto Adige

Il massaggio con tamponi alle erbe secondo il metodo VITALIS Dr Joseph è un trattamento corpo con oli naturali preziosi, composizioni di erbe aromatiche selezionate e sinergie uniche di principi funzionali tamponi alle erbe vengono massaggiati su tutto il corpo con una leggera pressione. Questa tecnica di trattamento stimolante e le erbe officinali utilizzate aiutano a combattere lo stress, mentre i purissimi oli per il massaggio aromaterapico donano nuova vitalità. Ripartite di slancio, pieni di energia e riequilibrati!

ca. 75 min. 79,00 €

Energizing herbal stamp treatment

Die Kräuterstempelmassage nach VITALIS Dr. Joseph ist eine wirkstarke und intensive Ganzkörperanwendung mit wertvollen natürlichen Ölen, ausgewählten Kräutermischungen und einzigartigen Wirkstoffsynergien. Die Kräuterstempel werden mit sanftem Druck und intensiven Klopfungen über den Körper geführt. Diese anregende Behandlungstechnik und die verwendeten Kräuter helfen Stress abzubauen während feinste Aroma-Massageöle für neue Vitalität sorgen. Energievoll und ausgeglichen durchstarten!

Herbal tampon massage of South Tyrol

Herbal swab massage according to the VITALIS Method Dr Joseph is a body treatment with precious natural oils, selected herbs compositions and unique synergies of functional herbal buffer principles are massaged all over the body with a slight pressure. This stimulating treatment technique and the medicinal herbs used help to combat stress, while the pure aromatic massage oils give new vitality. Start again with momentum, full of energy and rebalance!

Massaggio con legnetti di cirmolo

Massaggio completo per corpo, mani, nuca, piedi e testa con legnetti di cirmolo per riattivare la circolazione e donare alla nostra mente una sensazione di pace e calma.

ca. 50 min. 75,00 €

Kiefernholz Massage

Ganzkörpermassage mit Kiefernholz, Massage, um Angst zu beruhigen.

Massage with pine wood rods

Complete massage for body, hands, nape, feet and head with pine wood rods to reactivate circulation and give our mind a feeling of peace and calm.



I PACCHETTI DOLOMITI SPA

Dolomiti Spa Pakete. Dolomiti Spa Packages.

PACCHETTO CAROLINA IN SHAPE

1 peeling corpo con massaggio 20 min.
1 impacco alle alghe 50 min.
1 massaggio modulato coppette 50 min.

CAROLINA IN SHAPE PAKET

1 KörperPeeling und 20 min Massage
1 Algenkompressse 50 Min.
1 Massage mit Schröpfgläsern 50 min.

CAROLINA IN SHAPE PACKAGE

1 body peeling and 20 min. massage.
1 algae compress 50 min.
1 modulated massage with cups 50 min.

tot. 174,00 € - special 156,00 €

PACCHETTO SCHIENA

1 massaggio schiena Dorsalis 50 min.
1 impacco schiena al fango 50 min.
1 massaggio schiena al miele 50 min.

RÜCKEN PAKET

1 Rückenmassage 'Dorsalis' 50 min.
1 Rücken Schlammkompressse 50 min.
1 Honig Rücken massage 50 min.

BACK PACKAGE

1 back massage dorsalis 50 min.
1 back mud pack 50 min.
1 honey back massage 50 min.

tot. 231,00 € - special 191,00 €

PACCHETTO RIEQUILIBRANTE

1 peeling Olio d'Enotera 20 min.
1 Liberamente 50 min.
1 massaggio plantare 50 min.

REBALANCING PAKET

1 Enotera Öl Peeling 20 min.
1 Free mind Massage 50 min.
1 Fuß Massage 50 min.

REBALANCING PACKAGE

1 enotera oil peeling 20 min.
1 free mind massage 50 min.
1 foot massage 50 min.

tot. 195,00 € - special 175,00 €

PACCHETTO COCCOLE

2 massaggi Bimbi da 20 min. ciascuno
1 massaggio Anti Stress 50 min.
1 massaggio Plantare 50 min.

KUSCHELPAKET

2 Kinder Massagen 20 min.
1 'Free Mind' Massage 50 min.
1 Fuß Massage 50 min.

CUDDLE PACKAGE

2 kid massages 20 min.
1 free mind massage 50 min.
1 foot massage 50 min.

tot. 205,00 € - special 184,50 €





BELLEZZA

Schönheit. Beauty.

DEPILAZIONE	DEPILATION	DEPILATION	
Ascelle	Achseln	Armpits	ca. 10 min. 10,00 €
Labbro superiore	Oberlippe	Over lip	ca. 10 min. 7,00 €
Braccia	Arme	Arms	ca. 35 min. 20,00 €
Gamba intera	Beine ganz	Legs	ca. 35 min. 35,00 €
Inguine	Intimbereich	Bikini area	ca. 30 min. 25,00 €
Sopracciglia	Augenbrauen	Eyebrow	ca. 20 min. 10,00 €
Schiena o petto	Rücken oder Brust - Epilation	Back and chest	ca. 60 min. 50,00 €
Epilazione completa	Voll- Epilation	Complete depilation	ca. 75 min. 50,00 €

MANICURE E PEDICURE	MANIKÜRE UND PEDIKÜRE	MANICURE & PEDICURE	
Manicure flash	Manicure flash	Manicure flash	ca. 20 min. 18,00 €
Manicure con smalto	Manicure mit Nagellack	Manicure with polish	ca. 60 min. 35,00 €
Manicure smalto semipermanente	Manicure semiperma. Nagellack	Manicure with permanent gel polish	ca. 60 min. 45,00 €
Pedicure flash	Pedicure flash	Pedicure flash	ca. 20 min. 18,00 €
Pedicure con smalto	Pedicure mit Nagellack	Pedicure with polish	ca. 60 min. 37,00 €
Pedicure smalto semipermanente	Pediküre semiperma. Nagellack	Pedicure with permanent gel polish	ca. 60 min. 47,00 €
Rimozione smalto semipermanente	Semiperma. Nagellack Reinigung	Gel polish removal	ca. 10 min. 8,00 €

Prima di ogni prenotazione consigliamo un breve incontro con la nostra direttrice SPA Stella Semeraro, fisioterapista diplomata ed estetista, che con la sua competenza e cortesia saprà consigliarvi il trattamento personalizzato piu' adatto a voi

Vor jeder Buchung empfehlen wir Ihnen einen kurzen Termin mit unserer SPA-Managerin, Physiotherapeutin und Kosmetikerin Stella Semeraro, die Ihnen mit ihrer Kompetenz und ihrer Erfahrung die für Sie am besten geeignete Behandlung empfehlen wird.

Before you make any booking, we recommend a brief appointment with our SPA manager, physiotherapist and beautician Stella Semeraro, who will use her expertise and experience to recommend the most suitable treatment for you.



Via Drava 12 San Candido | Draustraße 12 Innichen
Tel. +39 0474 913 198 | info@sporthoteltyrol.it | www.sporthoteltyrol.it

